

Предварительный план вебинаров

ДПО «Превентивная нутрициология» 255 часов

№	Тема
МОДУЛЬ 1.	ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И НОРМЫ ПИТАНИЯ ЧЕЛОВЕКА.
1	Нормы питания взрослого населения. Влияние характера труда, пола, возраста и энергозатрат на нормы питания. Особенности питания лиц умственного характера труда. Особенности питания лиц физического труда.
2	Особенности и нормы питания здоровых детей с учетом физиологических потребностей. Факторы, влияющие на питание. Режим питания. Основные ошибки в питании детей различного возраста.
3	Национальные, климатогеографические, экономические и другие особенности питания.
4	Современные методы оценки пищевого (метаболического) статуса человека. Принципы антропометрических исследований. Композиционный состав тела человека. Оценка фактического питания. Основной обмен. Обмен веществ при физической нагрузке. Микронутриентный статус человека.
5	Генетика в питании. Понятие о нутригеномике.
6	Принципы составления рациона питания. Современные IT-технологии в работе нутрициолога. Практические аспекты персонализированной диетологии.
МОДУЛЬ 2.	ОСНОВЫ ВОЗРАСТНОЙ НУТРИЦИОЛОГИИ
7	Особенности и нормы питания беременных женщин: потребности в пищевых веществах и энергии.
8	Грудное вскармливание - золотой стандарт питания детей раннего возраста. Факторы риска и поддержка грудного вскармливания.
9	Особенности питания детей раннего и дошкольного возраста. Принципы составления рациона питания для ребенка.
10	Нарушение пищевого поведения у детей и подростков. Трудности при кормлении у детей различного возраста, методы их коррекции. Проблемы питания в организованных детских коллективах. Особенности питания детей и подростков в современных условиях (фаст-фуд, новые технологии производства пищи, проблема ГМО). Роль семьи в формировании модели пищевого поведения.
11	Особенности и нормы питания пожилых людей: потребности в пищевых веществах и энергии. Принципы геродиететики.
МОДУЛЬ 3.	ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ (ЧАСТНАЯ НУТРИЦИОЛОГИЯ)
12	Питание как медицинская проблема. Алиментарно-зависимые заболевания у взрослых. Расстройства питания, вызванные эндогенными причинами.

13	Алиментарно-зависимые заболевания у детей и подростков. Питание как фактор риска мальнутриции у детей. Питание как фактор риска заболеваний ЖКТ у детей. Роль питания в лечении и профилактике функциональных расстройств ЖКТ у детей грудного и раннего возраста.
14	Понятие о лечебно-профилактическом питании. Принципы лечебно-профилактического питания. Роль в профилактике обострений хронических заболеваний. Роль в профилактике профессиональных заболеваний. Особенности питания при назначении лекарственной терапии. Взаимодействие между компонентами пищи и лекарственными препаратами.
15	Понятие о пищевой аллергии. Гипоаллергенные диеты.
16	Питание как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний. Алиментарная профилактика заболеваний сердца и крупных сосудов.
17	Питание при анемии. Алиментарная профилактика железодефицитной анемии, В12-анемии.
18	Питание как фактор риска заболеваний желудочно-кишечного тракта. Алиментарная профилактика заболеваний органов ЖКТ.
19	Питание при заболеваниях поджелудочной железы. Профилактика и алиментарная коррекция при хронических панкреатитах.
20	Питание как фактор риска заболеваний печени и желчевыводящих путей. Алиментарная профилактика заболеваний печени и желчевыводящих путей.
21	Пребиотики, пробиотики, синбиотики. Определение. Природные и искусственные источники. Область применения в лечебной и профилактической диетологии.
22	Современные подходы к применению специализированных продуктов детского питания, содержащих пре- и пробиотики.
23	Энтеральное питание. Определение и классификация продуктов для энтерального питания. Показания и противопоказания к применению. Принципы подбора продуктов для энтерального питания. Парентеральное питание. Определение и классификация продуктов для парентерального питания. Показания и противопоказания к применению. Принципы подбора продуктов для парентерального питания при различных нозологических формах.
24	Питание при эрозивно-язвенных поражениях желудка и двенадцатиперстной кишки.
25	Заболевания, связанные с недостаточностью питания.
26	Питание как фактор риска избыточной массы тела и ожирения. Алиментарная профилактика ожирения. Метод тарелки. Использование современных диет для снижения массы тела.
27	Питание как фактор риска нарушений углеводного обмена. Алиментарная профилактика сахарного диабета.
28	Питание в профилактике метаболических заболеваний костной системы. Профилактика и диетологическая коррекция остеопороза.
29	Питание как фактор риска заболеваний опорно-двигательного аппарата. Питание при артрозах и артритах.

30	Питание при заболеваниях почек. Профилактика и нутритивная коррекция при хронической болезни почек. Гипопротеиновые диеты.
31	Питание при мочекаменной болезни. Профилактика нефролитиаза.
32	Питание при травматической болезни (травмы, ожоги, ЛБ).
33	Специализированные пищевые продукты. Определение специализированных пищевых продуктов. Использование специализированных пищевых продуктов в коррекции рационов различных групп населения. Функциональные продукты питания. Определение функциональных продуктов питания. Классификация функциональных продуктов питания в зависимости от области их применения. Принципы включения функциональных продуктов питания в рацион различных категорий здоровых и больных людей. Критерии эффективности использования функциональных продуктов питания.
34	Биологические активные добавки в питании человека. Определение биологически активных добавок к пище. Классификация биологически активных добавок к пище. Область применения БАД к пище у здоровых лиц. Использование БАД к пище в комплексной терапии различной патологии.
35	Биологические активные добавки в питании детей и подростков, беременных и кормящих женщин. Классификация биологически активных добавок к пище. Показания и противопоказания к применению.
МОДУЛЬ 4.	ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ КОМПЛЕМЕНТАРНОЙ НУТРИЦИОЛОГИИ.
36	Модные диеты для снижения массы тела, стереотипы и мифы в питании.
37	Омолаживающие диеты, детокс и интервальное голодание - плюсы и минусы, возможности и риски.
38	Основы аюрведического питания. Питание в китайской медицине.
39	Основные аспекты вегетарианства.
40	Нутрициология и фитотерапия: принципы и возможности оптимизации.
41	Питание для улучшения качества жизни и увеличения работоспособности. Подведение итогов.