

Нутрициология материнства и детства			
Модуль		Наименование лекции	Лектор
Физиологические нормы питания человека.	1	Нормы питания здорового населения. Влияние характера труда, пола, возраста и энергозатрат на нормы питания. Особенности питания лиц умственного характера труда. Особенности питания лиц физического характера труда. Факторы, влияющие на питание. Режим питания.	Залётова Т.С.
	2	Нормы питания беременных и кормящих женщин: потребности в пищевых веществах и энергии.	Чехонина Ю.Г.
Физиология и патофизиология обмена веществ и энергии при беременности и лактации	3	Особенности энергетического обмена при беременности.	Залётова Т.С.
	4	Особенности белкового обмена в период беременности и лактации.	Панова Ю.Г.
	5	Особенности жирового обмена в период беременности и лактации.	Панова Ю.Г.
	6	Особенности углеводного обмена в период беременности и лактации.	Сасунова А.Н.
Пищеварительная система в детском возрасте.	7	Нормальная и патологическая анатомия пищеварительной системы в детском возрасте. Возрастные особенности пищеварения у детей. Физиология и патофизиология пищеварительного гидролиза и всасывания нутриентов (полостное и пристеночное пищеварение, всасывание). Возрастные особенности.	Феофанова Т.Б.
	8	Регуляция пищеварения (значение микрофлоры, пищевых волокон, токсических аминов, значение ЦНС, пищеварительных гормонов). Особенности у новорожденных, детей грудного и раннего возраста. Значение состояния секреторной и моторной функций органов пищеварения и нарушений процессов пищеварения при функциональных и органических заболеваниях органов пищеварения у детей.	Феофанова Т.Б.
Физиология и патофизиология обмена веществ и энергии в детском возрасте.	9	Энергетический обмен у детей в различные возрастные периоды.	Титова О.Н.
	10	Обмен белка у детей различного возраста. Азотистое равновесие. Нарушения количественного и качественного состава белков, поступающих с пищей и их последствия в разные возрастные периоды. Нормы потребления белков у детей и подростков. Современные подходы к нормированию белков.	Титова О.Н.
	11	Нарушения переваривания белков у детей разного возраста. Нарушения трансмембранного транспорта аминокислот. Патология синтеза белковых веществ в организме. Синтез и катаболизм белков при голодании, гипоксии, интоксикации и других состояниях. Патология белкового состава плазмы крови. Патология конечных элементов белкового обмена. Белково-энергетическая недостаточность у детей.	Титова О.Н.
	12	Метаболизм углеводов и его особенности в детском возрасте. Особенности нарушения обмена углеводов в различные возрастные периоды. Функциональные пробы на ассимиляцию углеводов. Нарушение всасывания углеводов. Нарушения катаболизма	Никоненко Е.В.

	углеводов. Нарушения анаболизма углеводов. Нормы потребления углеводов у детей и подростков.		
13	Метаболизм жиров и его особенности в детском возрасте. Особенности обмена жирных кислот, триглицеридов, холестерина у детей различного возраста. Особенности обмена жирных кислот, триглицеридов, холестерина у детей различного возраста. Источники полиненасыщенных жирных кислот. Источники фосфолипидов. Источники холестерина. Нормы потребления жиров у детей и подростков. Сбалансированность растительных и животных жиров в рационе. Принципы рационального питания для профилактики нарушения обмена жиров и диетотерапии при нарушении жирового обмена.	Никоненко Е.В.	
14	Нарушения переваривания и всасывания липидов в различные возрастные периоды. Дислипидемия и ее значение в патологии. Патология образования транспортных форм липидов: кетонемия и кетонурия (особенности у детей). Особенности нарушения липидного обмена при ожирении, болезнях печени, врожденных нарушениях метаболизма у детей.	Залетова Т.С.	
15	Функции и биологическая роль витаминов в детском возрасте. Нормы потребления витаминов у детей и подростков. Пищевые продукты – источники витаминов. Факторы, разрушающие витамины, антивитамины. Гипо-, полигипо-, авитаминозы; диагностика скрытых форм витаминной недостаточности; профилактика и лечение. Особенности у детей. Гипервитаминозы, профилактика и лечение. Витаминизация пищи.	Феофанова Т.Б.	
16	Значение минеральных веществ для роста и развития детей. Особенности потребностей микроэлементов у детей. Дефицит минеральных веществ и микроэлементов. Избыток минеральных веществ и микроэлементов.	Феофанова Т.Б.	
Особенности питания детей в разные возрастные периоды. Алиментарно-зависимые заболевания у детей и подростков.	17	Особенности и нормы питания здоровых детей с учетом физиологических потребностей. Факторы, влияющие на питание. Режим питания. Основные ошибки в питании детей различного возраста. Мифы о правильном питании детей, беременных и кормящих женщин. Использование в детском возрасте ограничительных систем питания (вегетарианство, рестриктивные диеты, религиозные посты).	Никоненко Е.В.
	18	Грудное вскармливание - золотой стандарт питания детей раннего возраста. Факторы риска и поддержка грудного вскармливания.	Таран Н.Н.
	19	Особенности питания детей раннего и дошкольного возраста. Принципы составления рациона питания для ребенка.	
	20	Нарушение пищевого поведения у детей и подростков. Трудности при кормлении у детей различного возраста, методы их коррекции. Проблемы питания в организованных детских коллективах. Особенности питания детей и подростков в современных условиях (фаст-фуд, новые технологии производства пищи, проблема ГМО). Роль семьи в формировании модели пищевого поведения.	Залетова Т.С.

	21	Алиментарно-зависимые заболевания у детей и подростков. Расстройства питания, вызванные эндогенными причинами. Питание как фактор риска мальнутриции у детей. Питание как фактор риска заболеваний ЖКТ у детей. Роль питания в лечении и профилактике функциональных расстройств ЖКТ у детей грудного и раннего возраста.	Бирюкова М.Г.
	22	Современные подходы к коррекции массы тела у детей и подростков. Использование комплексных программ коррекции пищевого статуса. Нормокалорийная диета как основной метод длительной коррекции массы тела. Питание как основа профилактики ожирения.	Залетова Т.С.
Частная нутрициология.	23	Понятие о лечебно-профилактическом питании. Принципы лечебно-профилактического питания. Роль в профилактике обострений хронических заболеваний. Роль в профилактике профессиональных заболеваний. Особенности питания при назначении лекарственной терапии. Взаимодействие между компонентами пищи и лекарственными препаратами.	Феофанова Т.Б.
	24	Дислипидемия и ее значение в патологии. Особенности нарушения липидного обмена при ожирении, атеросклерозе, жировой дистрофии печени.	Дербенева С.А.
	25	Питание как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний. Алиментарная профилактика заболеваний сердца и крупных сосудов.	Дербенева С.А.
	26	Питание как фактор риска заболеваний печени и желчевыводящих путей. Алиментарная профилактика заболеваний печени и желчевыводящих путей.	Морозов С.В.
	27	Питание при эрозивно-язвенных поражениях желудка и двенадцатиперстной кишки.	Бирюкова М.Г.
	28	Пребиотики, пробиотики, синбиотики. Определение. Природные и искусственные источники. Область применения в лечебной и профилактической диетологии.	Морозов С.В.
	29	Питание как фактор риска избыточной массы тела. Алиментарная профилактика ожирения. Метод тарелки. Использование современных диет для снижения массы тела.	Чехонина Ю.Г.
	30	Энтеральное питание. Определение и классификация продуктов для энтерального питания. Показания и противопоказания к применению. Принципы подбора продуктов для энтерального питания. Парентеральное питание. Определение и классификация продуктов для парентерального питания. Показания и противопоказания к применению. Принципы подбора продуктов для парентерального питания при различных нозологических формах.	Морозов С.В.
	31	Питание как фактор риска нарушений углеводного обмена. Алиментарная профилактика сахарного диабета.	Сасунова А.Н.
	32	Питание как фактор риска заболеваний опорно-двигательного аппарата	Дербенева С.А.
Особенности питания беременных и	33	Особенности питания беременной женщины. Нормы питания беременных женщин: потребности в пищевых веществах и энергии.	Таран Н.Н.

кормящих женщин.		Специализированные продукты в питании беременных женщин.	
	34	Особенности и нормы питания женщины в период лактации: потребности в пищевых веществах и энергии. Специализированные продукты в период лактации. Грудное вскармливание детей: оптимальный способ питания детей первого года жизни. Современные принципы искусственного вскармливания детей. Основные правила организации прикорма.	Таран Н.Н.
Специализированные пищевые продукты и БАД к пище в контексте материнства и детства.	35	Использование специализированных пищевых продуктов в коррекции рационов детей и подростков, беременных и кормящих женщин. Функциональные продукты питания в контексте материнства и детства. Определение функциональных продуктов питания. Классификация функциональных продуктов питания в зависимости от области их применения. Принципы включения функциональных продуктов питания в рацион детей и подростков, беременных и кормящих женщин.	Титова О.Н.
	36	Биологические активные добавки в питании детей и подростков, беременных и кормящих женщин. Классификация биологически активных добавок к пище. Показания и противопоказания к применению.	Залетова Т.С.
	37	Современные подходы к применению специализированных продуктов детского питания, содержащих пре- и пробиотики.	Титова О.Н.
	38	Элементы фитонутрициологии. Фитопрепараты в лечении хронических заболеваний.	Панова Ю.Г.
Методы оценки пищевого статуса и принципы составления рациона питания.	39	Современные методы оценки пищевого (метаболического) статуса человека. Принципы антропометрических исследований. Композиционный состав тела человека. Оценка фактического питания. Основной обмен. Обмен веществ при физической нагрузке. Микронутриентный статус человека.	Залетова Т.С.
	40	Принципы составления рациона питания. Современные IT-технологии в работе нутрициолога. Практические аспекты персонализированной диетологии.	Залетова Т.С.
		Итоговая аттестация	Богданов А.Р.